

## Angebotsübersicht – Aktive Pause – 17.10.2025

| Uhrzeit/A<br>ngebot    | Montag                                                                                             |               | Dienstag                                           |     | Mittwoch                            |               | Donnerstag                            |      |                 |      | Freitag                                             |      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|-----|-------------------------------------|---------------|---------------------------------------|------|-----------------|------|-----------------------------------------------------|------|
|                        | Was?                                                                                               | Wo?           | Was?                                               | Wo? | Was?                                | Wo?           | Was?                                  | Wo?  | Was?            | Wo?  | Was?                                                | Wo?  |
| <b>1.<br/>Hofpause</b> | Streetball/<br>Fußball<br>alle Jg.*                                                                | THD           | Streetball/<br>Fußball<br>alle Jg.                 | THD | Streetball/<br>Fußball<br>alle Jg.  | THD           | Streetball/<br>Fußball<br>alle Jg.    | THD  | Café<br>Courage | D008 | Streetball/<br>Fußball<br>alle Jg.                  | THD  |
|                        | Volleyball<br>alle Jg.                                                                             | THK           | Kleine Spiele<br>(T-Ball,<br>Brennball)<br>Jg. 7/8 | THK | Hockey<br>alle Jg.                  | THK           | Badminton<br>alle Jg.                 | THK  |                 |      | Kleine Spiele<br>(T-Ball,<br>Brennball)<br>Jg. 9/10 | THK  |
|                        | Tee und<br>Meditation<br>Jg. 7/8**                                                                 | Studio<br>100 |                                                    |     | Tee und<br>Meditation<br>Jg. 9/10** | Studio<br>100 | Analoge<br>Spielpause/<br>Brettspiele | D009 |                 |      | Yoga zur<br>Entspannung**                           | Aula |
| <b>2.<br/>Hofpause</b> |                                                                                                    |               |                                                    |     |                                     |               | Analoge<br>Spielpause/<br>Brettspiele | D009 |                 |      |                                                     |      |
|                        | Nutzung des Ruheraums (Lesen, Lernen, Musik hören (mit Kopfhörern, Smartphone in der Tasche) – N11 |               |                                                    |     |                                     |               |                                       |      |                 |      |                                                     |      |

\*Jg. = Jahrgangsstufe(n)

\*\* Start ab ca. Ende Oktober/nach den Oktoberferien (E-Mail folgt)