

Elternbrief

I. Halbjahr 23/24

Liebe Eltern, liebe Großeltern, große Geschwister oder andere liebe Angehörige!

Ich möchte dem Wunsch nachgehen, halbjährliche Newsletter zur Schulsozialarbeit zu versenden. Thematisch beschäftige ich mich mit vielen Themen rund um Begleitung, Beratung und Beteiligung der Jugendlichen am MDG.

THEMENABENDE FÜR ELTERN

Am MDG werden in regelmäßigen Abständen Themenabende veranstaltet, zu denen Referent*innen aus verschiedenen Initiativen eingeladen werden. Die Veranstaltungen dienen der Information und dem Austausch. Die Schule möchte damit Themen aufgreifen, die für Jugendliche und Familien eine Rolle spielen und auch in den Schulalltag hineinwirken. Der erste Themenabend zum Thema Cannabis fand im Dezember statt. Folgende Themenabende stehen an:

- 20. Februar 2024 **Soziale Medien und Cybermobbing (law4school)**
- 23. April 2024 **Thema Drogen (Blaues Kreuz)**
- Juni **Mentale Gesundheit für Jugendliche: Umgang mit Stress (Kopfsachen e.V.)**

Sie erhalten aktuelle Informationen immer auf der Schulhomepage.

AKTIVE BETEILIGUNG DURCH DIE ARBEIT IN DER SCHÜLER*INNEN-VERTRETUNG (SV)

Das neue Schulsprecher*innen-Team hat sich in einem heißen Kampf zu Beginn des Schuljahres gegen ein konkurrierendes Team durchsetzen können.

Mit Jonathan, Paul und Linus (alle 8. Jahrgang) haben Tami und Leander (beide Oberstufe) ein sehr junges Team gebildet, die aber gemeinsam hochmotiviert in das Schuljahr gestartet sind. Nach der SV-Fahrt geht es nun vor allem um das Vorankommen in den Projektgruppen. Unter anderem beschäftigen sich die Jugendlichen mit diesen Projekten:

- **Sommerfestplanung**
- **bessere Öffentlichkeitsarbeit für die SV-Projekte**
- **ein neuer Profilierungskurs zum Thema *Berufe kennenlernen***
- **Schulhofgestaltung**
- **Erstellung eines Posters zur Konfliktlösung zwischen Lehrkräften und Schüler*innen**

Black-History-Month: ein Projekt der Schule-ohne-Rassismus-AG

Die SoR-AG möchte im Monat Februar auf Schwarze Deutsche Geschichte aufmerksam machen. Dazu wurde in der AG eine Ausstellung erarbeitet, die den gesamten Februar im D-Gebäude vor den Räumen D005 und D006 zu sehen ist. Es wird weiterhin eine Exkursion und einen Workshop sowie ein Kino-Event in der Aula dazu geben. Genauere Infos gibt es auf der Homepage und im K-Gebäude im Foyer.

#DUBISTSTARK WORKSHOPS

Ab Februar soll wieder ein monatlicher Workshop zu den Interessen und Themen der Jugendlichen stattfinden. Im 9. Jahrgang wird im April ein Projekttag von Kopfsachen e.V. zum Thema Stress und mentale Gesundheit veranstaltet, um den Jugendlichen Methoden an die Hand zu geben, wie sie ihrem Leistungsdruck entgegenwirken können und gesund und froh bleiben.

Sollten Sie einen guten Anbieter für Workshops kennen oder selbst etwas anbieten wollen, bin ich sehr dankbar für Vorschläge und Zusammenarbeit.

Folgende Termine sind geplant

29. Februar	Body Acceptance - Was ist schön an mir und meinem Körper? mit Ellen Orhan
21. März	Girls* only: #StaySafe - was kann ich gegen Sexismus im Netz tun? Terre des Femmes
April	Was ist männlich? Was ist weiblich? Rollenidentitäten hinterfragen N.N.
9. - 11. April	Umgang mit Stress und negativen Gefühlen - Projekttag 9. Jahrgang Kopfsachen e.V.
Mai	Graffiti mit Outreach
Juni	Dein Blick in die Zukunft - deine Werte, deine Ziele? Lisa Munk

BETEILIGUNGSPROJEKT SCHÜLER*INNEN-HAUSHALT

im vergangenen Jahr wurden beim Wettbewerb um die beste Idee für das Budget von 1800 Euro über 30 Ideen eingereicht. Über fünf Ideen konnten die Jugendlichen dann abstimmen.

Gewonnen haben: eine Uhr für die Turnhalle im D-Gebäude, Blumen und Pflanzen für den Schulhof und Spiele für eine aktive Pause. Die Uhr ist schon von Herrn Rathke angebracht worden. Vielen Dank dafür. Die Pflanzen sind mehrjährig und wurden in einer Pflanzaktion mit den Schüler*innen vor dem Frost in den Boden gebracht. Die Spiele lagern noch ein, bis wir ein Konzept zur Ausleihe im Frühling erstellt haben.

Der Wettbewerb geht nun in die dritte Runde. Dazu brauche ich noch ein engagiertes Planungsteam. Sprechen Sie gern Ihre Kinder an und melden Sie sich bei mir.

SORGEN UND KRISEN DER JUGENDLICHEN

Nach nun fast drei Jahren hier am MDG beschäftige ich mich natürlich weiterhin auch mit akuten Problemen und Krisen der Jugendlichen. Diese sind thematisch vielfältig und fordern mich heraus. Ich bin erstaunt und froh, dass viele Jugendliche den Mut aufbringen, sich zu öffnen und sich aktiv Hilfe zu holen. Diese Intervention soll ergänzt werden, durch ein Präventionskonzept, welches mit meinen Kolleg*innen in der AG Prävention entwickelt wird. Dazu im nächsten Elternbrief mehr.

Ich bedanke mich für das Lesen,
die Zusammenarbeit und auch
ihr Vertrauen.

Mit allerbesten Grüßen,
Lisa Munk

Schulsozialarbeit:

Raum D 0.10
Fon: 0151.40634008
Mail:
munk@max-delbrueck-
gymnasium.de

Von den Jugendlichen
gewählte
Vertrauenslehrkräfte:

Frau Vurande
Herr Töpfer
Herr Grogorenz

Schulpsychologie:

Frau Leroy
stephanie.leroy@senbjf.berlin.de